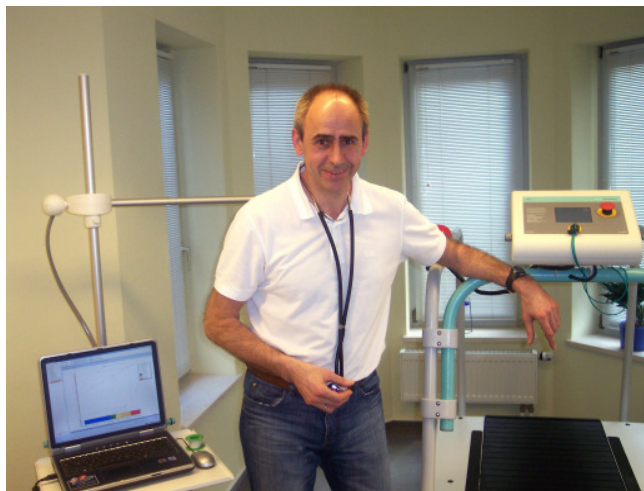


Leistungsdiagnostik in der Praxis Dr. Weniger für Gesundheits- und Leistungssportler



Spitzensportler unterziehen sich regelmäßig Fitnessstests. Auch Einsteiger und Hobbysportler sollten die professionelle Leistungsdiagnostik nutzen - ihrer Gesundheit zuliebe. Die Praxis von Dr. Weniger bietet diesen Service an.

Mit unserer Leistungsdiagnostik können Sie

- Ihren aktuellen Gesundheits- und Fitnessstand überprüfen
- Ihr Training optimal dosieren bzw. optimieren
- das richtige Lauftempo wählen
- und Trainingsfortschritte registrieren.

Gerade bei Beginn des Trainings, bei unklarer Leistungsschwäche oder bei Begleiterkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes mellitus oder Asthma bronchiale empfiehlt sich die Durchführung unserer Leistungsdiagnostik.

Für die Leistungsdiagnostik stehen sportartspezifisch ein hochmodernes Laufband und ein auch für leistungsstarke Radsportler geeigneter Fahrradergometer zur Verfügung.

Sie erhalten von mir individuell für Sie wissenschaftlich ausgearbeitete Trainingsempfehlungen. Darüber hinaus stehe ich Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.

Dank meiner langjährigen Erfahrung in der Leistungsdiagnostik können Sie sicher sein, dass ich für Sie die richtigen Schlüsse aus dem Fitnesscheck ziehen werde.

Die Kosten für die Leistungsdiagnostik einschließlich schriftlicher Auswertung sowie eventuell persönlichem Gespräch oder Rückfragen betragen 90 €.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie bitte unser Praxisteam für weitere Informationen oder Terminvereinbarung an.

Dr. Weniger, Pestalozzistr.19, 86420 Diedorf, Tel.: 08238/5401, praxis-dr-weniger.de