

41. AOK- Straßenlauf

10 km Männer / Frauen

Mit Meisterschaften Kreis Mittel- und Nordschwaben

5 km Männer / Frauen

5 km Jugend / Schüler

Durch den Siebentischwald

SONNTAG 10. APRIL 2011

Start 5 km: 9:15 Uhr

Start 10 km: 10:00 Uhr



AUGSBURG

Sportanlage Süd
Ilsungstraße



Ausrichter

TG VIKTORIA AUGSBURG

Abteilung Leichtathletik

www.tgva.de



**RUNNER'S
SHOP**

*Ihr Laufsportspezialist in
Bayerisch-Schwaben*

Bäckergasse 1 · 86150 Augsburg
Telefon 08 21 - 349 79 53
Telefax 08 21 - 346 39 26

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

AUSSCHREIBUNG 10 / 5 KM AOK - LAUF

Termin: SONNTAG, 10. April 2011

Zeitplan:

Startnummernausgabe:	8:00 – 9:45 Uhr
Aufstellung zum Start 5 km:	ab 9:10 Uhr
Start zum Straßenlauf 5 km:	9:15 Uhr
Eintreffen der ersten Läufer 5 km:	ca. 9:30 Uhr
Aufstellung zum Start 10 km:	ab 9:55 Uhr
(Aufstellung bitte nach zu erwartenden Endzeiten)	
Start 10 km:	10:00 Uhr
Eintreffen der ersten Läufer 10 km:	ca. 10:30 Uhr
Siegerehrung 5 km:	11:15 Uhr
Siegerehrung 10 km:	12:00 Uhr

Wettkampfort: Sportanlage Süd, 86161 Augsburg, Ilsungstraße 15 c (Start, Ziel, Startnummernausgabe, Wettkampfbüro, Umkleide- und Duschräume, Parkplätze)

Wertungen: 1) Einzelwertung 10 km:
Männer: M20, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70
Frauen: W20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60
Auch bei nur einem(r) Teilnehmer(in) je Klasse erfolgt keine Zusammenlegung mit der nächsthöheren Klasse!

Mannschaftswertung 10 km:
3 Läufer/innen, ohne Berücksichtigung von Altersklassen - Zeitaddition

2) Meisterschaften Kreis Mittel- und Nordschwaben 10 km:
(Nur Angehörige von Vereinen des BLV-Kreises mit gültigem Startpass)

Einzelwertung 10 km:
Männer: Ohne Berücksichtigung von Altersklassen
Frauen: Ohne Berücksichtigung von Altersklassen

Mannschaftswertung 10 km:
3 Läufer/innen, ohne Berücksichtigung von Altersklassen – Zeitaddition

3) Einzelwertung 5 km:
Schüler: M15/14, M13/12, M11/.. - W15/14, W13/12, W11/..
Jugend: M19/18, M17/16 - W19/18, W17/16
Männer: Ohne Berücksichtigung von Altersklassen
Frauen: Ohne Berücksichtigung von Altersklassen

Startgebühren:

	Meldung	Nachmeldung	
10 km:	8,-- €	10,-- €	für Männer und Frauen
5 km:	6,-- €	8,-- €	für Männer und Frauen
5 km:	3,-- €	4,-- €	für Jugend; Schüler/innen

Die Startgebühr ist bei Abholung der Startnummern zu entrichten.
Die an den Verband abzuführenden Gebühren sind in den Startgebühren enthalten.

Meldung: Bis 05.04.2011 (Poststempel) unter Angabe von: Name, Vorname, Jahrgang, Verein oder Wohnort, Strecke, Startpass-Nr. (Meisterschaft) an:
Heinz Pfaffinger, Weidenstraße 6 c, 86179 Augsburg,
Tel.: 08 21 / 88 13 81
Per Fax: 08 21 / 8 15 58 38
Online: www.tgva.de
Persönlich: Im **RUNNER'S SHOP**
Bäckergasse 1, 86150 Augsburg

Nachmeldung: Am Wettkampftag ab 8:00 Uhr bis 15 Minuten vor dem Start.

Ergebnisliste: Postversand 2,00 € - bitte Adressaufkleber ausfüllen.
Im Internet unter: www.tgva.de

Auskünfte:

- schriftlich über vorstehende Adresse (Pfaffinger)
- telefonisch 08 21 / 88 13 81 (Pfaffinger)
08 21 / 3 49 79 53 (**RUNNER'S SHOP**)
- telefonisch am Wettkampftag ab 8:00 Uhr 08 21 / 3 24 98 76 (Platzwart)

Unterkunft: Über Regio Augsburg, Tourismus GmbH,
Am Rathausplatz 1, 86150 Augsburg, Telefon: 08 21 / 50 20 70
E-Mail: tourismus@regio-augsburg.de Internet: www.augsburg-tourismus.de

Anfahrt: a) empfehlenswert über Bundesstraße 17 (neu),
Abfahrt "Neue Universität – Schwabenhalle - Messezentrum"
(Siehe Anfahrtsskizze und Hinweisschilder)
b) ab Augsburg-Hauptbahnhof mit Straßenbahn
- Linie 3 oder Linie 4 in Richtung "Königsplatz", dann
- Linie 2 in Richtung Haunstetten bis "Siemens", dann 300 m Fußweg

Strecke: 100 % Straße (weitgehend verkehrsgesperrt)
90 % Wald oder Park (also windgeschützt)
AIMS - Vermessungsprotokoll liegt vor!
Keine Unterführungen, Brücken, Stufen o.ä.! Absolut flache Strecke!
**Beachten Sie bitte besonders, dass die Laufstrecke durch das
Augsburger Trinkwasser-Einzugsgebiet führt!**

Bestzeiten: **10 km Lauf:**
Männer: Wipler Martin SK Moldava CSFR 30:07 (1991)
Frauen: Schuri Monika Laufgem. Wehringen 34:44 (2004)
Männl. Jugend: Ertl Thomas LLC Marathon Regensburg 31:00 (1986)
Weibl. Jugend: Ohms Betty TSV Schwabmünchen 39:59 (2000)
Für die Verbesserung der Bestzeiten bei Männern und Frauen ist jeweils
eine Prämie von 60.- € ausgesetzt.
5 km Lauf:
Männer: Wilms Michael LG Stadtwerke München 15:49 (2010)
Frauen: Weniger Julia TG Viktoria Augsburg 18:30 (2010)
Männl. Jugend: Seidl Stefan LC Aichach 16:49 (1991)
Weibl. Jugend: Müller Stefanie TSV Inningen 18:12 (2010)
Schüler: Held Philipp TSV Erbach 17:08 (1997)
Schülerinnen: Egger Kathrin TSV Haunstetten 19:04 (1990)

Startnummern: Müssen unverkleinert auf der Brust befestigt werden.
Aus Gründen des Umweltschutzes bitten wir Sie, die Startnummer nach dem Lauf
abzugeben und wenn möglich Sicherheitsnadeln mitzubringen.

Zwischenzeiten: Bei km 1 - 5 - 9 nur für den 10 km Lauf.

Bestimmungen: Die Begleitung der Läufer/innen ist untersagt.

Verpflegung: Nach dem Lauf wird Tee oder Wasser gereicht.

Auswertungen: Mit EDV-Auswertungs-Programm, jedoch ohne „Chip“!

Auszeichnungen: Für die Erstplatzierten stehen Pokale und Sachpreise zur Verfügung.
Die Urkunden Platz 1-3 werden bei der Siegerehrung ausgegeben.
Der Ausdruck der weiteren Urkunden ist über das Internet möglich. www.tgva.de
Die Mannschaftsurkunden der Kreismeisterschaft werden zugesandt.

Prämien: Für den Gesamteinlauf bei 10 km:
Männer: 1.= 70.- € 2.= 50.- € 3.= 30.- €
Frauen: 1.= 50.- € 2.= 30.- € 3.= 20.- €

Siegerehrung: Ab 11:15 Uhr für 5 km,
ab 12:00 Uhr für 10 km,
im Vereinsheim TG Viktoria Augsburg (Waldgaststätte) an der Sportanlage Süd.

Sanitätsdienst: Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Augsburg-Stadt

Haftung: Eine Haftung für Sachschäden ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Fälle
grober Fahrlässigkeit oder Vorsatzes. Für Diebstähle wird nicht gehaftet, es sei denn
sie sind durch grobfahrlässiges oder vorsätzliches Handeln des Veranstalters oder
seiner Erfüllungsgehilfen begünstigt worden. Bitte keine Wertgegenstände in den
Umkleideräumen zurücklassen. Es stehen Schließfächer zur Verfügung.

Sonstiges: Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt.
Mit der Meldung wird das Einverständnis zur EDV- mäßigen Weiterverarbeitung
der Daten erteilt. Bitte im Zieleinlaufkanal nicht mehr überholen!

Hinweis: Da die Strecken amtlich vermessen sind (DLV Genehmigung), können die erzielten Leistungen in die Bestenlisten aufgenommen werden.

Organisation: **Leitung:** TG Viktoria Augsburg - Abteilung Leichtathletik
Wettkampfbüro: Heinz Pfaffinger
Zieleinlauf: Kampfrichter des BLV-Kreises Mittel- und Nordschwaben
Ansage: Wilfried Matzke



PROVITA
GESUNDHEITZENTRUM

Die TG Viktoria Augsburg lädt ein zu folgenden Veranstaltungen:

Sa 12.02.2011	1. CROSS – CHALLENGE	Augsburg Enduropark
So 27.03.2011	25. Halbmarathon Männer / Frauen mit Meisterschaften des Kreises Mittel- und Nordschwaben 7,5 km m./w .Jugend A+B / Schüler/innen A+B 7,5 km Männer / Frauen	Augsburg-Sportanlage Süd
Mo 03.10.2011	23. "Perlachturm" - Lauf	Augsburg-Rathausplatz
Sa 12.11.2011	34. AOK - Winterlaufserie "Südring"	Augsburg-Bergheim
Sa 19.11.2011	34. AOK - Winterlaufserie "Nord-/Südring"	Augsburg-Bergheim
Sa 03.12.2011	34. AOK - Winterlaufserie "Viktoria-Cross"	Augsburg-Bergheim
So 18.12.2011	34. AOK - Winterlaufserie "Weihnachtswaldlauf"	Augsburg-Wellenburg

Auskunft und Ausschreibungen:

Heinz Pfaffinger · Weidenstraße 6 c · 86179 Augsburg · Tel.: 08 21 / 88 13 81

<http://www.tgva.de/>